

Министерство образования и спорта Республики Карелия  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Карелия  
«Сортавальский колледж»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
ВНЕАУДИТОРНЫХ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

специальности 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского  
хозяйства

## РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой методической комиссией специальных дисциплин  
сельскохозяйственного направления 01 сентября 2021 г.

Протокол № 1

Председатель ЦМК В.З. Егорова

В методических рекомендациях приведены основные требования по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ по учебной дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности, предназначенные для обучающихся по специальности 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства.

Методические указания составлены преподавателем-организатором основ безопасности жизнедеятельности ГАПОУ РК «Сортавальский колледж» Егоровым С.А.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Введение	4
Перечень внеаудиторной самостоятельной работы	5
Содержание внеаудиторной самостоятельной работы	6
Перечень рекомендуемых изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы	8

## ВВЕДЕНИЕ

Учебная дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы специальности 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Методические указания по внеаудиторной самостоятельной работе являются неотъемлемой частью учебно-методического комплекса и представляют собой дополнение к учебникам и учебным пособиям в рамках изучения дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

## ПЕРЕЧЕНЬ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ темы	Наименование тем	Вид и название работы обучающихся	Количество часов на выполнение работы
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>			<b>14</b>
№ 1 тема 5	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или военного характера (на выбор обучающегося)	Подготовка мультимедийной презентации	6
№ 2 тема 6	ГО: ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий. Работа с Интернет-ресурсами	Создание схемы, структуры	4
№ 3 тема 6	План организации АСДНР при различных чрезвычайных ситуациях (пожар, авария на ж\д, ДТП). Работа с Интернет-ресурсами	Решение ситуационных задач	4
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			<b>12</b>
№ 4 тема 7	Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Работа с Интернет-ресурсами. Работа с нормативной литературой.	Конспект	4
№ 5 тема 30	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Дни воинской славы России. Работа с Интернет-ресурсами.	Подготовка презентации	8
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>			<b>8</b>
№ 6 тема 32	Отработка практических навыков наложения повязок на голову, туловище; наложения повязок на верхние и нижние конечности	Отработка практических навыков	4
№ 7 тема 33	Отработка практических навыков наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки); наложения шины на место перелома, транспортировка пораженного	Отработка практических навыков	4
<b>Итого</b>			<b>34</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 1 (тема 5)

**Тема:** Чрезвычайные ситуации военного времени

**Количество часов:** 6

**Цель работы:** закрепить полученные знания о характере чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или военного характера.

**Общие указания к выполнению работы:** пользуясь дополнительной литературой, дать общую характеристику чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или военного характера (на выбор обучающегося).

**Форма отчетности и контроля:** проверка выполнения мультимедийной презентации.

### ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 2 (тема 6)

**Тема:** Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций, и отработка моделей поведения.

**Количество часов:** 4

**Цель работы:** изучить структуру ГО, ее задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий.

**Общие указания к выполнению работы:** пользуясь дополнительной литературой, интернет-ресурсами подготовить схему ГО: ее структуру и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий.

**Форма отчетности и контроля:** проверка выполнения схемы, структуры.

### ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3 (тема 6)

**Тема:** Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций, и отработка моделей поведения.

**Количество часов:** 4

**Цель работы:** ознакомиться с порядком разработки плана организации АСДНР при различных чрезвычайных ситуациях (пожар, авария на ж\д, ДТП).

**Общие указания к выполнению работы:** пользуясь дополнительной литературой, интернет-ресурсами подготовить план организации АСДНР при различных чрезвычайных ситуациях (пожар, авария на ж\д, ДТП).

**Форма отчетности и контроля:** проверка решения ситуационных задач.

### ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4 (тема 7)

**Тема:** Военные Силы РФ на современном этапе.

**Количество часов:** 4

**Цель работы:** работа с нормативной литературой, изучение нормативной базы по вопросу уголовной ответственностью военнослужащих за преступления против военной службы.

**Общие указания к выполнению работы:** пользуясь нормативной литературой, интернет-ресурсами ознакомиться с нормативно-правовой базой по вопросам уголовной ответственности военнослужащих за преступления против военной службы.

**Форма отчетности и контроля:** проверка выполнения конспекта по теме.

### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 5 (тема 30)**

**Тема:** Военные Силы РФ на современном этапе.

**Количество часов:** 8

**Цель работы:** изучить историю российских Орденов за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ознакомиться с датами Дней воинской славы.

**Общие указания к выполнению работы:** пользуясь нормативной литературой, интернет-ресурсами ознакомиться с Орденами - почетными наградами за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Дни воинской славы России. Работа с Интернет-ресурсами. Подготовка презентации.

**Форма отчетности и контроля:** проверка выполнения мультимедийной презентации.

### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 6 (тема 32)**

**Тема:** Медико-санитарная подготовка. Наложение повязок на голову, туловище. Наложение повязок на верхние и нижние конечности.

**Количество часов:** 4

**Цель работы:** отработка практических навыков наложения повязок на голову, туловище; наложения повязок на верхние и нижние конечности

**Общие указания к выполнению работы:** используя методический материал и инструкции отработать практические навыки наложения повязок на голову, туловище; наложения повязок на верхние и нижние конечности.

**Форма отчетности и контроля:** контроль правильности и качества наложения повязок на голову, туловище; наложения повязок на верхние и нижние конечности (выборочный контроль).

### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 7 (тема 33)**

**Тема:** Медико-санитарная подготовка. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки). Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.

**Количество часов:** 4

**Цель работы:** Отработка практических навыков наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки); наложения шины на место перелома, транспортировки пораженного.

**Общие указания к выполнению работы:** используя методический материал и инструкции отработать практические навыки наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки); наложения шины на место перелома, транспортировки пораженного.

**Форма отчетности и контроля:** контроль правильности и качества наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки); наложения шины на место перелома, транспортировки пораженного.

## **ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

### **Интернет-ресурсы:**

1. Специализированный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании». - Режим доступа: <http://www.ict.edu.ru>
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. – Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>
3. Электронная библиотека. Электронные учебники. - Режим доступа: <http://subscribe.ru/group/mechanika-studentam/>
4. ГОСТы, СНИПы. – Режим доступа: <http://www.gostedu.ru/9455.html>.

### **Дополнительная литература**

1. Воробьев Ю.Л. Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям. / Под. ред. Ю.Л. Воробьева. - М.: Издательство АСТ - ЛТД, 2007.
2. Гетия И.Г., Гетия С.И., Емец В.Н., Комиссарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования. /Под. ред. И.Г. Гетия. - М.: Колос, ИПР СПО, 2008.
3. Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя. Составители В.А. Васнев, С.А. Чиненный. - М.: Просвещение, 2013.
4. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. - М.: Издательский дом «Дрофа», 2012.
5. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2014.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2015.
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. - М.: Просвещение, 2015.
8. Смирнов В.В. Армия государства Российского и защита Отечества. /Под общ. ред. В.В. Смирнова. -М.: Просвещение, 2009.
9. Фалеев М.Ф. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. /Под общей ред. М.И. Фалеева. - Калуга: ГУП «Облиздат», 2008.
10. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов заведений среднего профессионального образования. - М.: Просвещение, 2014.